

STUDIO DIGITALE

I Big Data aiuteranno a prevenire la demenza?

La cognizione come il quinto parametro vitale. Da misurare regolarmente come la pressione sanguigna, la temperatura, il polso e la frequenza respiratoria. Partendo da questo assunto la società di salute digitale con sede a San Francisco Savonix e l'Università di Boston hanno annunciato l'avvio del più grande studio virtuale che raccoglierà dati sulla salute e sullo stile di vita da 400.000 persone nella speranza di identificare i fattori di rischio dello stile di vita che aumentano il rischio di malattia. Per lo studio, verranno usati i dati degli smartphone. La ricerca, chiamata Assist (Alzheimer's disease discovery study) si ispira a due indagini: lo storico Framingham Heart Study (studio a lungo termine

Solo dati puramente digitali su base volontaria: non ci sono visite mediche né scansioni cerebrali

iniziato nel 1948 e tutt'ora in corso che ha permesso di identificare l'ipertensione e l'ipercolesterolemia come importanti fattori di rischio di malattia cardiovascolare) e lo studio virtuale Apple Heart del 2017, in cui i ricercatori hanno raccolto e analizzato i dati sulla frequenza cardiaca registrati da Apple Watches e iPhone di oltre 400.000 partecipanti.

Assist raccoglierà dati puramente digitali: non ci sono visite mediche, né scansioni cerebrali. I volontari si iscrivono online firmando un modulo di consenso e compilando un breve questionario sulla loro storia clinica e gli

stili di vita. Il team spera di reclutare 400 mila persone di tutte le età, generi ed etnie attraverso annunci digitali e iniziative di sensibilizzazione. Una volta iscritti, ai partecipanti viene chiesto di scaricare l'app Savonix Mobile, con la quale potranno eseguire una serie di test cognitivi (per la memoria, l'apprendimento e l'attenzione). ai partecipanti che utilizzano iPhone viene anche richiesto di condividere i dati dell'app Health, inclusi esercizio fisico, alimentazione e informazioni sul sonno raccolte da smartphone e dispositivi indossabili. E per quanto riguarda la privacy? Gli organizzatori dello studio sottolineano che, a differenza delle app tradizionali per la salute, si tratta di uno studio di ricerca, quindi la gestione dei dati è supervisionata da due commissioni di revisione istituzionale e tutte le informazioni degli utenti verranno crittografate e frammentate tra server sicuri.

—Fr.Ce.

